

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 11»
Сценарий спортивного соревнования
«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ» для учащихся 2-4-х классов. Учитель физической культуры
Иванов Алексей Валерьевич
Место проведения: *спортивный зал школы*

Программа соревнований:

Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые родители, гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортивном зале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных, и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты!». Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке и быстрой.

I. 1. Построение команд.

II. Конкурсы для команд:

1. «Передача эстафетной палочки».

Эстафетные палочки

2. «Переноска арбузов».

Каждая команда имеет 2 мяча разных размеров. С ними нужно пробежать дистанцию и передать другому.

Два мяча

3. «Змейка»

Каждая из них становится колонной по одному против ряда флажков, кеглей. Головные – с клюшками в руках. Перед собой они кладут на пол хоккейные шайбы. Участники игры поочередно должны провести шайбу зигзагообразно между кеглями, таким же образом возвратиться на старт.

Клюшки, шайбы

4. «Не хуже кенгуру»

Нужно пробежать, а вернее - пропрыгать определенное расстояние, зажав между коленями теннисный мяч или спичечный коробок. Время засекают по часам. Если мяч или коробок падает на землю, бегун поднимает его, снова зажимает коленями и продолжает бег. Побеждает показавший лучшее время.

Два волейбольных мяча.

5. «Сквозь тоннель из обручей»

Вдоль линии эстафеты на полу лежат 2 или 3 обруча. Стартуя, первый должен добежать до первого обруча, поднять его и продеть через себя. Затем со следующими обручами также. И так на обратном пути. Побеждает команда, оказавшаяся быстрее

Четыре обруча. Два конуса

6. «Посадка картофеля»

Инвентарь: ведро, кубики, обручи, конусы.

Участники становятся в колонну по одному. По сигналу судьи первый участник с ведром, в котором находятся 3 кубика, бежит до первого обруча, кладёт один кубик в обруч.

Бежит ко второму обручу, кладёт кубик в обруч, далее бежит к третьему обручу и кладёт последний кубик в обруч. Оббегает конус и бегом возвращается к команде, передаёт ведро второму участнику. Второй участник собирает все разложенные кубики в ведро, оббегает конус, возвращается к команде и так далее. Как только ведро оказывается снова у первого участника - эстафета закончена. Кубик обязательно класть, а не бросать. Наступать в обруч нельзя.

7. «Королевские забеги»

На первом этапе представитель от каждой вырезает корону из пластиковой бутылки. Как только корона готова, первый участник команды водружает ее себе на голову и пробегает дистанцию. Если корона слетела с головы, то игрок возвращается к старту и начинает забег сначала. Побеждает команда, игроки которой, включая и того, кто вырезал корону, прошли дистанцию быстрее.

Две короны, два конуса.

8. «Бег каракатиц».

Первые участники садятся на пол, опираясь руками сзади. По сигналу они устремляются вперёд, оторвав от пола таз и перебирая руками и ногами, до стойки, обратно без задания. Следующий участник вступает в борьбу тогда, когда финиширует его предшественник.

III. Подведение итогов соревнований, награждение победителей, вручение грамот и подарков всем участникам соревнований.

Ведущий: Чтобы команда победила, ее участники должны быть очень дружными, уметь выполнять упражнения вместе сообща.

Если хочешь быть здоровым, Обойтись без докторов — Закаляйся, умывайся, Спортом разным занимайся

Ведущий:

Итак, наш праздник завершен, А в жюри итог не подведен. Не ошибиться им желаем!

- Подведение итогов

Под звуки спортивного марша участники и гости покидают спортивный зал.