Уроки трезвости

Совсем недавно мы познакомились с очень интересным человеком, Пономарёвым Виктором Александровичем. Он учитель биологии и общественный деятель. Виктор Александрович провел ряд полезных и интереснейших лекций на тему трезвости для ребят нашей школы и родителей. А для того чтобы узнать нашего гостя немного поближе, мы взяли у него небольшое интервью и с удовольствием хотим поделиться им с вами:

1 Виктор Александрович, с чего все началось? В какой момент вы решили обратиться к теме трезвости?

- Я всегда хотел делать что-то полезное, то есть не просто жить для себя, а чтобы людям вокруг становилось лучше. Я участвовал в благотворительности, в помощи брошенным детям, в патриотических организациях и т.д. Но везде упирался в борьбу со следствиями вместо устранения причин. Сколько ни помогай брошенным детям, все равно бросают новых и новых. А причина в том, что люди себя отравляют, то есть не умеют жить трезво.

В какой-то момент я просто принял решение, это было ещё в студенческие годы: отравлять свой организм даже самыми малыми и редкими дозами алкоголя и табака не буду. Что это дало мне? Наверное, это как жить в районе с плохой экологией, а потом переехать в домик в лесу или на берег моря. Организм скажет вам за это спасибо.

Я понял, что мало трезво жить самому, нужно помочь в этом и окружающим. И вот тогда моя жизнь сильно изменилась. Когда делаешь хорошее дело, появляется Достойная Цель в жизни. И вот тогда тебе ничего не страшно, потому что ты живёшь для чего-то, а не просто так. Достоевский говорил «жизнь задыхается без цели». Я добавлю — Достойная Цель делает жизнь человека достойной.

- Как долго вы уже занимаетесь деятельностью по защите трезвости.

- Деятельностью по защите Трезвости я занимаюсь уже более 10 лет. Только сначала это была интуитивная попытка донести своим примером до окружающих, что трезво жить намного лучше: спорт, активный отдых, трезвые компании. Потом пришло понимание, что Трезвость держится не на спорте и не на друзьях (хотя это тоже важно). Трезвость — это трезвые убеждения. И они не приходят к человеку сами собой, убеждения формируются у человека в течение всей его жизни. То есть буквально – Трезвости нужно учить, как учат ходить, есть ложкой, соблюдать правила дорожного движения и пользоваться таблицей умножения. Поэтому я стал учителем Трезвости, учу детей и взрослых трезво жить.

- Как ваша деятельность повлияла на вашу жизнь?

- Моя жизнь стала меняться: я стал развиваться, потому что когда учишь кого-то, то сам учишься, то есть сам растёшь. Появился новый круг общения, познакомился с людьми, у которых такая же цель, как и у меня. Быть окруженным единомышленниками — это прекрасно. Старое окружение поменялось. Часть некоторых знакомых просто исчезла из моего поля зрения, они мне стали не интересны, т. к. не развивались, а стояли на месте. А другая половина приняла мои новые взгляды и тоже ощутила их преимущество. Часть

моих старых школьных и студенческих друзей живут трезво и положительно влияют на своё окружение. Это цепная реакция!

4) Есть ли у вас девиз?

- Мой девиз: «Живи трезво, делай добро».

«Желаю всем защищать Трезвость: свою, своей семьи, своей страны.»

Вот такой вот интересный человек побывал у нас в школе. Виктор Александрович поделился с нами большим количеством ценной и нужной информации, за что хотим сказать ему большое спасибо от лица всех учащихся нашей школы! Очень хочется верить в то, что вы достучитесь до тех , кто ещё не прислушался к вам. Так и хочется сказать после интересных бесед: « Давайте жить трезво!» А Виктор Александрович на прощание пожелал нам : «Желаю всем защищать Трезвость: свою, своей семьи, своей страны.»

Романцова Дарья, 11 а класс.