

Всероссийский день бега «Кросс нации»

Всероссийский день бега «Кросс нации» – самое массовое и масштабное спортивное мероприятие на территории России как по количеству участников, так и по географическому охвату. Он проводится ежегодно, начиная с 2004 года, в сентябре, обычно – в субботу или в воскресенье.



Важно отметить, что «Кросс нации» – это не просто спортивное мероприятие, но и социально значимое событие общероссийского масштаба. Поскольку его основная цель – это пропаганда здорового образа жизни и привлечение к занятиям физической культурой россиян, и прежде всего молодежи, а также – вовлечение всех жителей большой и многонациональной страны в одном общем ярком событии. Ведь в нем участвуют практически все регионы России, а число участников с каждым годом увеличивается.

Кстати, соревнования по бегу являются одним из старейших видов спорта в мире, по которым были утверждены официальные правила соревнований, а еще они стали одним из видов спорта, которые были включены в программу первых современных олимпийских игр (1896 года). Благодаря простоте организации и проведения соревнований по бегу, их история насчитывает не один десяток лет. В России столь массовый забег – прототип «Кросса нации» – ведет свою историю с 1918 года, когда в Петровском парке Москвы в майские праздники прошли первые состязания легкоатлетов в беге на 4,5 км. В 1935 году советские спортсмены участвовали уже в международном кроссе в Париже и выиграли несколько призовых мест.

В СССР популярность здорового образа жизни и всеобщего занятия спортом активно пропагандировалась и поощрялась. Поэтому неудивительно, что популярность подобных массовых мероприятий с каждым годом неуклонно росла. Даже во время Великой Отечественной войны прошло несколько массовых кроссов – в 1942 году в профсоюзно-комсомольском кроссе приняли участие более 5 млн. человек, а в последующие годы – более 9 миллионов. Причем проводились они не только

с целью привлечения людей к занятиям физкультурой, но и чтобы выявить подающих надежду спортсменов.

В нашей школе был проведен оздоровительный забег «Кросс-Нации» среди учащихся 8–9 классов. Дистанция для мальчиков - 2 километра, для девочек – 1 километр. Этот день запомнился всем ученикам и учителям не только как соревнование, но и как праздник спорта.

Среди юношей абсолютным чемпионом стал ученик 9а класса – Ахматахунов Омадилло, среди девушек – Киренкова Анжелика, ученица 9г класса.



Среди юношей 8-ых классов:

I место – Толмачев Виталий, 8а;

II место – Дрыгин Данил, 8а;

III место – Муратов Артём, 8а.

Среди юношей 9-ых классов:

I место Ахматахунов Омадилло, 9а

II место Сагалов Фозилджон, 9а

III место Тихонов Тимофей, 9в

Среди девушек 8-ых классов:

I место – Выговская Вероника, 8в;

II место – Павленко Анастасия, 8б;

III место – Нечипорук Полина, 8б.

Среди девушек 9-ых классов:

I место –Киренкова Анжелика, 9г;

II место – Карпова Ольга, 9г;

III место – Лобова Вера, 9А.

Впереди - забег среди учащихся 5-6 и 10- 11 классов. С нетерпением хочется узнать, кто же будет впереди всех.

Бухольцева К., 10 ж класс.