

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 11»  
Сценарий спортивного соревнования  
«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ» для учащихся 2-4-х классов. Учитель физической культуры  
Иванов Алексей Валерьевич  
Место проведения: *спортивный зал школы*

Программа соревнований:

*Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые родители, гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортивном зале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных, и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты!». Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке и быстрой.*

I. 1. Построение команд.

II. Конкурсы для команд:

**1. «Передача эстафетной палочки».**

**Эстафетные палочки**

**2. «Переноска арбузов».**

Каждая команда имеет 2 мяча разных размеров. С ними нужно пробежать дистанцию и передать другому.

**Два мяча**

**3. «Змейка»**

*Каждая из них становится колонной по одному против ряда флажков, кеглей. Головные – с клюшками в руках. Перед собой они кладут на пол хоккейные шайбы. Участники игры поочередно должны провести шайбу зигзагообразно между кеглями, таким же образом возвратиться на старт.*

**Клюшки, шайбы**

**4. «Не хуже кенгуру»**

Нужно пробежать, а вернее - пропрыгать определенное расстояние, зажав между коленями теннисный мяч или спичечный коробок. Время засекают по часам. Если мяч или коробок падает на землю, бегун поднимает его, снова зажимает коленями и продолжает бег. Побеждает показавший лучшее время.

**Два волейбольных мяча.**

**5. «Сквозь тоннель из обручей»**

*Вдоль линии эстафеты на полу лежат 2 или 3 обруча. Стартуя, первый должен добежать до первого обруча, поднять его и продеть через себя. Затем со следующими обручами также. И так на обратном пути. Побеждает команда, оказавшаяся быстрее*

**Четыре обруча. Два конуса**

**6. «Посадка картофеля»**

**Инвентарь: ведро, кубики, обручи, конусы.**

Участники становятся в колонну по одному. По сигналу судьи первый участник с ведром, в котором находятся 3 кубика, бежит до первого обруча, кладёт один кубик в обруч.

Бежит ко второму обручу, кладёт кубик в обруч, далее бежит к третьему обручу и кладёт последний кубик в обруч. Оббегает конус и бегом возвращается к команде, передаёт ведро второму участнику. Второй участник собирает все разложенные кубики в ведро, оббегает конус, возвращается к команде и так далее. Как только ведро оказывается снова у первого участника - эстафета закончена. Кубик обязательно класть, а не бросать. Наступать в обруч нельзя.

**7. «Королевские забеги»**

*На первом этапе представитель от каждой вырезает корону из пластиковой бутылки. Как только корона готова, первый участник команды водружает ее себе на голову и пробегает дистанцию. Если корона слетела с головы, то игрок возвращается к старту и начинает забег сначала. Побеждает команда, игроки которой, включая и того, кто вырезал корону, прошли дистанцию быстрее.*

**Две короны, два конуса.**

## **8. «Бег каракатиц».**

*Первые участники садятся на пол, опираясь руками сзади. По сигналу они устремляются вперёд, оторвав от пола таз и перебирая руками и ногами, до стойки, обратно без задания. Следующий участник вступает в борьбу тогда, когда финиширует его предшественник.*

III. Подведение итогов соревнований, награждение победителей, вручение грамот и подарков всем участникам соревнований.

*Ведущий: Чтобы команда победила, ее участники должны быть очень дружными, уметь выполнять упражнения вместе сообща.*

*Если хочешь быть здоровым, Обойтись без докторов — Закаляйся, умывайся, Спортом разным занимайся*

**Ведущий:**

**Итак, наш праздник завершен, А в жюри итог не подведен. Не ошибиться им желаем!**

**- Подведение итогов**

*Под звуки спортивного марша участники и гости покидают спортивный зал.*